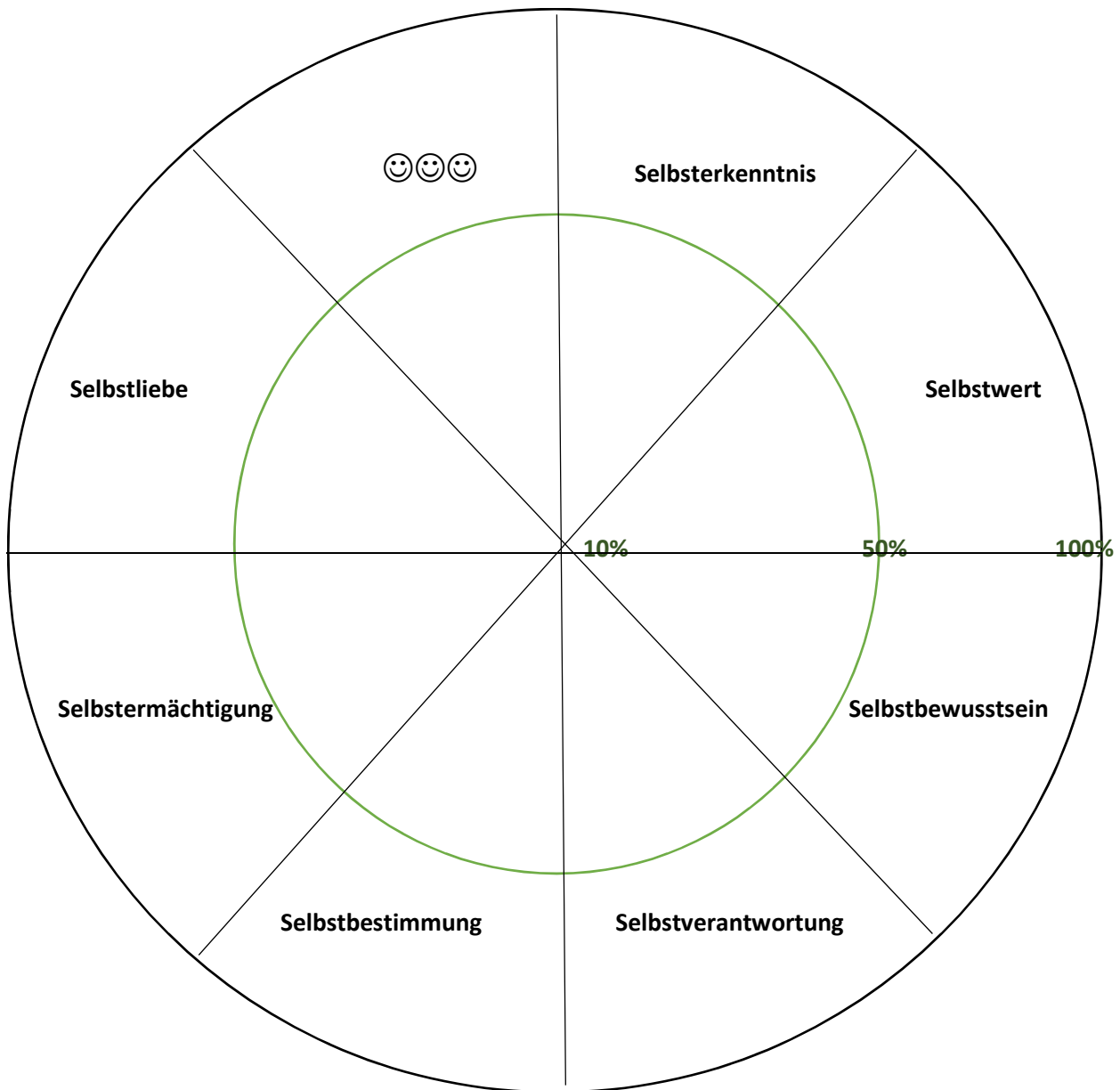


# Selbsttest: Wie stark lebst Du Dein Selbst?



Damit Du etwas in Deinem Leben verändern kannst, ist es wichtig, zu wissen, wo Du gerade stehst.

In Bezug auf Dein Selbst kannst Du den obigen Test ausfüllen. Markiere die einzelnen Teile farbige, inwieweit Du sie schon in Dein Leben integriert hast.

Nehme hierbei ein Lebensthematik, z.B. Partnerschaft oder Beruf, als Grundlage.

Beispiel: Selbstverantwortung 30%, Selbstbewusstsein 60%, Selbstermächtigung 50% etc.

☺☺☺ Je stärker Deine sieben Anteile ausgeprägt sind, desto größer ist Dein persönlicher Erfolg bezüglich der gewählten Thematik.

Möchtest Du an dem einen oder anderen Punkt weiterkommen, dann unterstütze ich Dich gerne mit einem Coaching oder einem Seminar. Am besten gleich anrufen und Termin vereinbaren!

Joachim Seelmann Lebensvisionen – Tel. 0170 3533343